

WÓJT GMINY DOBRA

serdecznie zaprasza mieszkańców Gminy Dobra w wieku 50 lat i więcej,
do udziału w zajęciach realizowanych w ramach projektu

pn.: **”AKTYWNY SENIOR”**,

współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego.

Projekt realizowany będzie od października 2010 r. do marca 2011 r.

W PROGRAMIE:

- warsztaty doradczo-motywacyjne
- szkolenia z zakresu korzystania z Internetu,
- zajęcia ruchowe – Nordic Walking,
- organizacja Klubu Aktywnego Seniora.

Zajęcia organizowane będą w Publicznych Szkołach Podstawowych w Rzędzinach, Dobrej oraz Bezzreczu.

REKRUTACJA POTRWA OD 13 DO 30 WRZEŚNIA 2010 r.

Formularze zgłoszeniowe dostępne są w Urzędzie Gminy Dobra, Publicznych Szkołach Podstawowych oraz na stronach internetowych:

www.dobraszczecinska.pl, www.mierzyn24.pl, www.bezzrecze24.pl

UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY!

Dla uczestników zapewniamy materiały szkoleniowe, catering, kijki do Nordic Walking, zwrot kosztów przejazdu.

Spotkania informacyjne odbędą się:

Klub w Wołczkowie–13.09.2010 r., godz.: 16.00; PSP w Bezzreczu-14.09.10 r., godz.: 17.00;

Klub w Dobrej-16.09.10 r., godz.: 17.00, Klub w Rzędzinach-17.09.10 r., godz.: 15.30; klub

w Stolcu-17.09.2010 r., godz.: 16.45



Szczegółowych informacji udziela Ewa Dąbkowska - koordynator projektu, tel.: 91 311 36 18.



Projekt pn. „Aktywny Senior” współfinansowany ze środków
Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego